



PRESENTACIÓN FIVIN

Reunión Grupo I+D+i Salud PTV

Madrid, 15 de marzo de 2022



CÓMO TRATAR LAS FAKE NEWS Y LAS ALERTAS NEGATIVAS O POSITIVAS.

Hemos elaborado un **PROTOCOLO** para abordar, desde la vertiente científica, las **NOTICIAS POSITIVAS Y NEGATIVAS** aparecidas en los medios de comunicación sobre el vino y sus beneficios en la salud.

De **uso interno** con las directrices para establecer el protocolo de actuación en cada caso, tanto para las positivas como negativas.

**INFOGRAFÍA VISUAL
DE USO INTERNO**

CÓMO ABORDAR NOTICIAS SOBRE VINO Y SALUD PUBLICADAS EN LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN



NOTICIA POSITIVA SOBRE EL CONSUMO DE VINO

CON REFERENCIA CIENTÍFICA

1. FIVIN realizará la valoración científica y el contacto con los investigadores en su caso.
2. La OIVE / Agencia de Comunicación la valoración del medio en el que se ha publicado. Y contacto con el medio para ponernos a su disposición.
3. Estudiar posible nota de prensa o conferencia de prensa.

SIN REFERENCIA CIENTÍFICA

1. La OIVE/Agencia de Comunicación contrastará la veracidad de la noticia publicada, contactando con el redactor.
2. FIVIN contacta con los investigadores.
3. Una vez validada la noticia se estimará realizar las siguientes acciones:
 - Emisión comunicado de prensa
 - News científico.

NOTICIA NEGATIVA SOBRE EL CONSUMO DE VINO

1. En el caso de ser un "fake news", FIVIN aportará los datos científicos que puedan neutralizar la noticia negativa.
2. Si la firma un profesional de la salud y de la nutrición, FIVIN contactará con él.
3. Si la noticia está firmada por un periodista, será la agencia/OIVE quién se pondrá en contacto con él y con el medio de comunicación para establecer una colaboración con FIVIN.
4. Si la noticia está basada en un estudio cuya metodología es dudosa, FIVIN y la OIVE estudiarán la posible reacción.
5. Si la noticia es cierta, FIVIN lo pondrá en conocimiento de la OIVE para estudiar los daños de dicha información.

NEW SCIENTIFIC ALERT

Título del artículo	
Autores (marcar en negrita el autor para correspondencia)	
Revista	
JCR (impact factor) / Cuartil:	
Año publicación	
Num. referencia	
País /Universidad o Centro del primer Autor	
Organismos implicados	
Abstract:	
¿Tiene una Editorial? ¿Cómo se posiciona?	
Tipo de artículo	
COMENTARIO SOBRE EL ARTÍCULO	
¿Hay cartas al autor? Insertarlas	
¿Qué aporta el estudio?	
Valoración de la importancia/relevancia del estudio (1-10)	

PROPUESTAS DE FIVIN

Difusión PRENSA?? BBDD lacienciadelvino.com FIVIN NEWS Científico

Otras propuestas





VINO Y SALUD

Recopilación científica

Evidencias del impacto del consumo moderado de vino en la salud

1/2022

Fundación para la Investigación del Vino y la Nutrición

Este dossier es de uso interno y exclusivo para profesionales del sector sanitario.
Queda prohibida la difusión completa o parcial de la información, si dicha difusión no menciona de forma expresa la/s referencia/s científica/s correspondiente/s y/o su fuente origen (FIVIN), sea cual sea la finalidad y el medio empleado (medios de comunicación, redes sociales o cualquier otro canal de información).

Índice

Estudios en humanos	03
Estudio de cohortes, estudio de casos y controles, estudios transversales	
Estudios en laboratorio	06
Estudio en modelos animales	
Revisiones	07
Estudios de revisión y recopilación de la evidencia científica existente	

DOSSIERS CIENTÍFICOS

ESTUDIOS EN HUMANOS

ESTUDIO DE COHORTES

The association between alcohol intake and fecundability during menstrual cycle phases.

- Anwar MY, Marcus M, Taylor KC.
- Hum Reprod. 2021 Jun 8;46(121):46. doi: 10.1093/humrep/deab121.

08/05/2021

[VER ESTUDIO](#)

La dificultad para concebir es un problema notable entre las mujeres que buscan un embarazo. Entre los factores de riesgo para la infertilidad, el consumo de alcohol, en particular, ha sido objeto de un creciente escrutinio por su uso generalizado.

En este estudio observacional de cohortes, se exploró si el aumento de la ingesta de bebidas alcohólicas en diferentes etapas del ciclo menstrual se asociaba con la fertilidad en 413 mujeres (de 19 a 41 años) que tuvieron que completar diarios donde informaban sobre su consumo de alcohol durante un máximo de 19 meses.

Los resultados obtenidos sugieren una asociación inversa entre el alcohol y la fertilidad, y apoyan la relevancia de las fases del ciclo menstrual en este vínculo. Más concretamente, el consumo moderado (3-6 bebidas/semana) o excesivo (>6 bebidas/semana) de alcohol durante la fase lútea (la última fase del ciclo menstrual) y el consumo excesivo de alcohol en la ventana ovulatoria, podrían alterar la secuencia de acontecimientos hormonales, afectando a las posibilidades de éxito de la concepción. En cuanto al tipo de bebida alcohólica consumida, un consumo excesivo de cerveza parecía asociarse con una menor fertilidad en la fase lútea y ovulatoria, aunque estos datos podrían estar influidos porque había mayor número de bebedoras fuertes de cerveza que de otras bebidas, siendo los resultados del vino poco concluyentes.

En conclusión, el consumo de alcohol puede afectar la fertilidad, especialmente cuando se consume de forma moderada a fuerte en la fase lútea y fuerte en la fase de ovulación.

ESTUDIO DE CASOS Y CONTROLES

Alcohol Intake and Total Mortality in 142,960 Individuals from the MORGAM Project: a population-based study.

- Di Castelnuovo A, Costanzo S, Bonaccio M, DeFurio P, Iacoviello A, Salvo F, Sciacca R, Cerretti J, DeGaetano G, DiDona D, DiMascio M, DiMascio G, DeStefano E, Tarascio A, Napolitano L, D'Agostino W, DiStasio S, Cerretti F, Grassi G, DeStefano D, Sciacca R, DeStefano S, DeStefano T, DeStefano K, DeStefano S, DeStefano MB, De Gaetano G, Iacoviello L; MORGAM Study Investigators. JAMA. 2021 Aug 9;326(18):1559-1568. doi: 10.1001/jama.2021.1559.

09/06/2021

[VER ESTUDIO](#)

En este estudio prospectivo, observacional y multicéntrico de base poblacional, se investigó la asociación entre la cantidad de alcohol consumida (medida por un cuestionario de frecuencia de alimentos) con el riesgo de mortalidad por todas las causas y por causas específicas. El estudio incluyó dieciséis cohortes (15 de Europa, 1 de Australia) con un total de 142.960 individuos.

En comparación con los que nunca habían bebido, el consumo de alcohol ligero a moderado (<10 g/día, que equivale a menos de una bebida al día) se asoció con una reducción media del 11% del riesgo de mortalidad por todas las causas (con los mejores resultados encontrados en 5 g/día) y se observaron resultados similares para los fallecimientos por causas cardiovasculares, mientras que un consumo >20g/día aumentó el riesgo un 13%. En relación al cáncer <20gr/día no mostró influir en la mortalidad, mientras que consumos superiores aumentaron la mortalidad un 22%.

No hubo diferencias de riesgo en relación con el género, pero los países mediterráneos con consumo preferente de vino, mostraron los mejores resultados. Los autores sugieren que esto podría estar relacionado con el tipo de bebida y el patrón de consumo predominantemente en las comidas. El incremento en HDL colesterol se relacionó con un descenso del 18.7% de reducción de mortalidad cardiovascular.

Este estudio es relevante pues en una cohorte amplia de países industrializados no se observa un incremento de riesgo de cáncer con consumos bajos y encuentra, de nuevo, un beneficio con el consumo bajo de alcohol, especialmente de vino, aunque con niveles más bajos de los recomendados actualmente como de bajo riesgo por algunas instituciones. El hecho de comparar únicamente con los abstemios de toda la vida (n=34.310), excluyendo a los ex-bebedores (n=5.486) habitualmente con menor expectativa de vida, y los no-bebedores (los que no quedaba clara su condición) (n=10.013), le confiere mayor solidez.

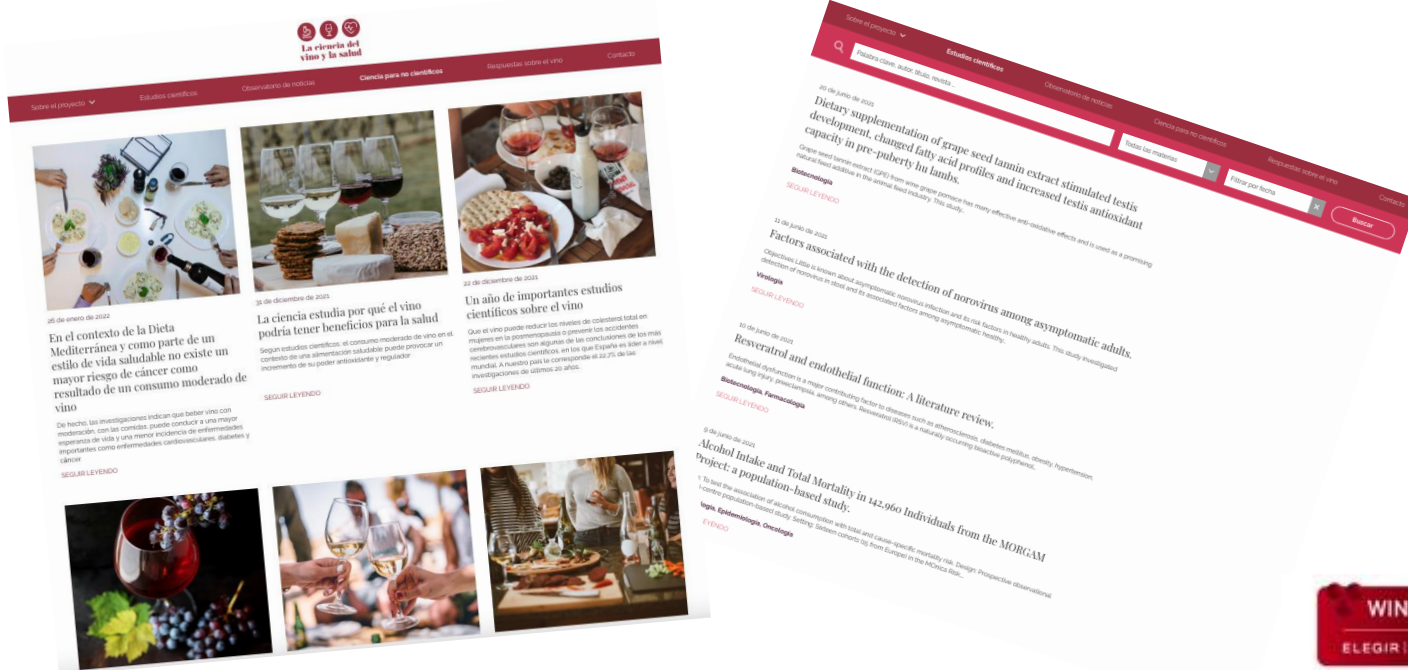


La ciencia del vino y la salud

LA CIENCIA DEL VINO Y LA SALUD

FIVIN cuenta con "www.LACIENCIADELVINO.com", una fuente de información rigurosa de cara a la sociedad basando siempre su argumentación en estudios científicos. Y siempre con el aval de su Comité Científico.

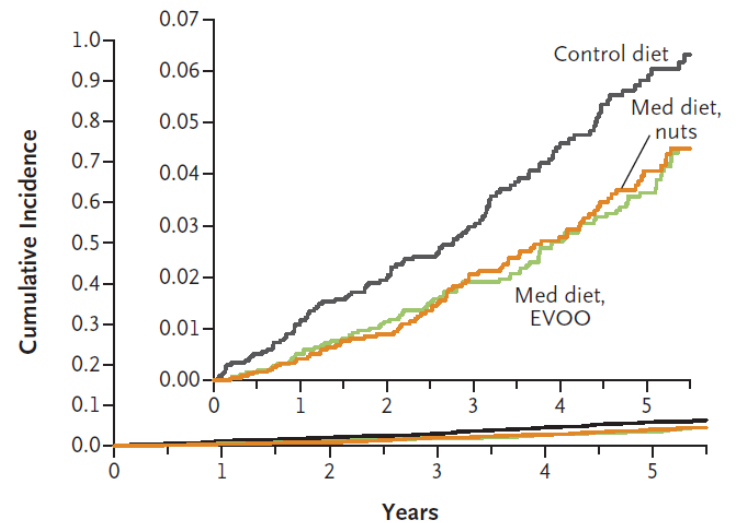
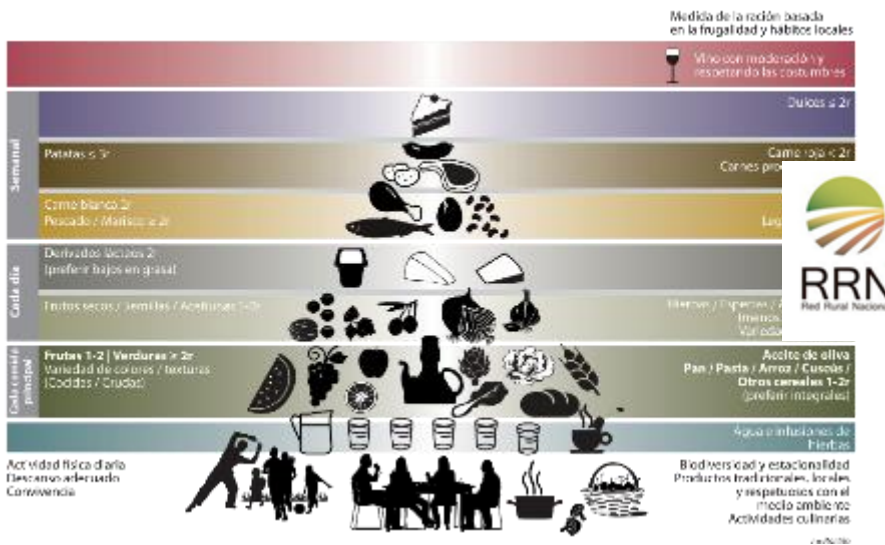
Ofrece amplia información sobre los beneficios del consumo moderado de vino, desde la evidencia científica. Cuenta con una **BASE DE DATOS** que recoge investigaciones aparecidas a nivel mundial sobre los efectos del vino y su relación con la salud, un blog de carácter divulgativo y un observatorio de noticias.



VINO Y DIETA MEDITERRÁNEA

A Primary End Point (acute myocardial infarction, stroke, or death from cardiovascular causes)

Med diet, EVOO: hazard ratio, 0.69 (95% CI, 0.53–0.91)
 Med diet, nuts: hazard ratio, 0.72 (95% CI, 0.54–0.95)



No. at Risk	0	1	2	3	4	5
Control diet	2450	2268	2020	1583	1268	946
Med diet, EVOO	2543	2486	2320	1987	1687	1310
Med diet, nuts	2454	2343	2093	1657	1389	1031

Estruch R. NEJM 2018

THE CONTRIBUTION TO THE ASSOCIATION OF ADHERENCE TO THE MEDITERRANEAN DIET SCORE WITH LOWER MORTALITY

Greek segment of the European Prospective Investigation into Cancer and nutrition (EPIC).

23.349 individuals

- **Moderate (nor excessive or minimal) consumption of ethanol (24%)**
- **Low consumption of meat and meat products (17%)**
- **High consumption of vegetables (16%)**
- **High consumption of fruits and nuts (10-11%)**
- **High monounsaturated to saturated lipid ratio (10-11%)**
- **High consumption of legumes (10-11%)**
- **High consumption of cereals (5%)**
- **Low consumption of dairy products (5%)**
- **High fish and seafood (0%)**

*Low: <10 g/day for men, <5 g/day for women; moderate: men \geq 10 g/day and \leq 50 g/day, women \geq 5 g/day and \leq 25 g/day;
zh: >50 g/day for men, >25 g/day for women

VINO Y DIETA MEDITERRÁNEA

El consumo moderado de alcohol en la dieta mediterránea se realiza en las comidas y fundamentalmente con vino



VINO Y DIETA MEDITERRÁNEA

- Favorece la **prevención de enfermedades cardiovasculares**, gracias a su efecto antioxidante.
- Contribuye a la **prevención de la diabetes y la obesidad** dado que los polifenoles pueden ser un mecanismo potencial para la prevención de alteraciones cardiovasculares y metabólicas asociadas a la obesidad.
- **Reduce el riesgo de deterioro cognitivo y la demencia** ya que ayuda a suprimir las alteraciones en el hipotálamo mejorando, entre otras cosas, la memoria y alteraciones del estado de ánimo como la ansiedad o la depresión.
- **Mejora el microbiota intestinal** ya que un consumo moderado aumenta las bacterias de género Lactobacillus beneficiosas para una mejor salud intestinal.
- **Reduce la probabilidad de tener problemas visuales** asociados a la edad o envejecimiento.

VINO Y DIETA MEDITERRÁNEA

El vino está definido como alimento en la Ley de la Viña y el Vino (Ley 24/2003). Tiene micronutrientes como el Fe, Cu, Zn, Mg y Vitaminas B6, B2.

Forma parte de nuestra cultura y tradiciones desde tiempos inmemoriales, por eso desde FIVIN y la OIVE apuestan por el consumo moderado como única forma de disfrutarlo.

vinetour Mayo 2021



BENEFICIOS DEL CONSUMO MODERADO DE VINO EN LA SALUD

- Reduce el riesgo de mortalidad en hombres y mujeres de todas las edades.
- El vino es el responsable del 25% de los efectos cardiovasculares de la dieta mediterránea. Tiene un efecto protector antioxidante y antiinflamatorio.
- El resveratrol que contiene un consumo moderado de vino se asocia a una mayor longevidad.

EL VINO ES COMPARTIR, ELEGIR Y CUIDARSE.

- Prevención de enfermedades cardiovasculares, disminución del riesgo de sufrir infartos o accidente vascular cerebral.**
Uno de los mecanismos implicados en este efecto protector consiste en el aumento de las lipoproteínas de alta densidad, reduciendo la oxidación de las lipoproteínas de baja densidad, la agregación plaquetaria y la acción aterosclerótica.
- Acción protectora contra la obesidad y la diabetes.**
Los polifenoles del vino son más beneficiosos que su efecto protector en la diabetes, el uso de polifenoles de vino, en especial en los uinos, puede ser un mecanismo potencial para la prevención de alteraciones cardiovasculares y metabólicas asociadas con la obesidad.
- Reduce el riesgo del deterioro cognitivo y la demencia.**
Ayuda a disminuir las alteraciones en el hipocampo (zona de memoria cerebral), mejorando las proteínas de memoria. La epigallocatequina galato (EGCG) en el uino mejora la ansiedad y la posibilidad de sufrir depresión.
- Mejora la microbiota intestinal.**
El consumo moderado de vino se relaciona con una mayor cantidad de bacterias del género Lactobacillus en la microbiota que son beneficiosas para una mejor salud intestinal.
- Menor riesgo de degeneración macular.**
Resveratrol con el consumo moderado de vino mejora la capacidad de absorber la luz roja, reduciendo el riesgo de degeneración macular relacionada con la edad y el envejecimiento.
- El vino tiene antioxidantes como el Hazeo, el Cobee, el Zim y el Magosta. Y sustancias como la B6 y la B2.**

COMUNICACIÓN RESPONSABLE



Muchas gracias por su atención